



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 45	4.11. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa, Ruisleipä VP: Luonnonjogurttia ja marjasose, näkkileipä, kalkkunaleikkele	5.11. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattiohukaisia Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Appelsiinihiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	6.11. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Kuningatarkiisseliä, sämpylä, juusto, vihannes	7.11. Luomupuuroa, Tuorepala Appelsiinikalaa Perunoita, Salaattia VP: Hedelmäpuuroa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	8.11. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakeittoa Vihannesta, Sämpylä VP: Pasteija, Hedelmä-pala
VIIKKO 46	11.11. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Spagettia Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja vaaleaa leipää, juusto, vihannes	12.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kalastajanpyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Puolukkavispupuuroa, kalkkunaleikkele, vihannes	13.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna Vihannesta, Ruispala VP: Vadelmahiisseliä, ruisleipä, juusto, vihannes	14.11. Jogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikkahiisseliä Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Hedelmäpalaattia, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	15.11. Luomupuuroa, Tuorepala Pyttipannua/Jauhelihakeittoa Salaattia, Kurkkusalaattia VP: Kaakao ja sämpylä kinkkumakkara, vihannes
VIIKKO 47	18.11. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa, Vihannesta Tuorejuustoa, Pehmeä leipä VP: Banaanijogurttia, pehmeä leipä, juusto, vihannes	19.11. Luomupuuroa, Tuorepala Lohipyöryköitä, Remoulade- majoneesia, Perunasosetta, Punajuurisalaattia VP: Sitrus-porkkanahiisseliä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	20.11. Luomupuuroa, Tuorepala Sianlihakeittoa Perunoita, Salaattia VP: Smoothie, voileipäkeksi, juusto, vihannes	21.11. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa VP: Ohukaisia ja hilloa, näkkileipä, juusto, vihannes	22.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kebabkiausasta Salaattia VP: Minicroissant, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 48	25.11. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikastiketta Perunoita, Salaattia VP: Mehukeittoa ja muret näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	26.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Suklaahiisseliä ja vadelmahilloa, vaalea leipä, juusto, vihannes	27.11. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta Ruisruutu VP: Mangojogurttirahkaa, näkkileipä, kalkkunaleikkelettä, vihannesta	28.11. Jogurttia ja sosetta Riisipuuroa Kaneliseosta Kinkkuleikkelettä, Vihannesta VP: Pizza-pala	29.11. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä VP: Cocktailpiirakka, ruisleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 49	2.12. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullakeittoa Vihannesta Ruissämpylä VP: Päärynä-vaniljavilliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	3.12. Luomupuuroa, Tuorepala Maksalaatikkoa Voikastiketta, Perunoita Raastetta, Puolukkahilloa VP: Ruusunmarjahiisseliä, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	4.12. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Spagettia Jalaattia VP: Hedelmärahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	5.12. Perinnekäivä Lihamureketta, Perunasosetta, Lämpimiä kasviksia, Salaattia Hedelmäpalaattia VP: Kuningatarkiisseli-pikari, sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes	6.12. Itsenäisyyspäivä 



Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.