



Ruokalista päiväkodeille ja koulun iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 3	13.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvispyöryköitä Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Luonnonjogurttia ja hedelmäsose, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	14.1. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Moniviljaruutu VP: Kuningatarkiisseli, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	15.1. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikastiketta Täysjyväriisiä, Salaattia VP: Hedelmärahkaa, juusto, ruisleipä, vihannes	16.1. Luomupuuroa, Tuorepala Seikeittoa Vihannesta, Ruispala VP: Cocktailpiirakka, juusto, hedelmä-pala	17.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukiusausta Punajuurisalaattia VP: Aurinkokiisseli, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIIKKO 4	20.1. Luomupuuroa, Tuorepala Italianpataa Salaattia VP: Menekeittoa ja muroja, pehmeäleipä, juusto, vihannes	21.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää VP: Kaakao ja sämpylä, kinkkuleikkele, vihannes	22.1. Luomupuuroa, Tuorepala Kalakepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia VP: Sitrus-porkkanakiisseliä, näkkileipä, juusto, vihannes	23.1. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Mansikkavispipuuroa, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	24.1. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Spagettia Salaattia VP: Pasteija, Hedelmä-pala, näkkileipä, juusto
VIIKKO 5	27.1. Luomupuuroa, Tuorepala Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää VP: Mangojogurttia, näkkileipä, juusto, vihannes	28.1. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhemaksapihvejä Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa VP: Omenakiisseliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	29.1. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikalakastiketta Perunoita Salaattia VP: Marjaherkkua, pehmeäleipä, juusto, vihannes	30.1. Jogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikettä, Vihannesta VP: Hedelmäpataa, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	31.1. Luomupuuroa, Tuorepala Makaronilaatikka Salaattia VP: Mansikka-mustikkakiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes
VIIKKO 6	3.2. Luomupuuroa, Tuorepala Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Kauraleipää VP: Mehukeittoa ja muroja ruisleipää, juusto, vihannes	4.2. Luomupuuroa, Tuorepala Lohipyöryköitä Perunasosetta Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	5.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kreikkalaista lihapataa Perunoita Salaattia VP: Kuningatar-rahkaa, näkkileipä, juusto, vihannes	6.2. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa Vihannesta Jogurtti-rahkaa VP: Ohukaisia ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	7.2. Luomupuuroa, Tuorepala Makkarakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia VP: Ruistassu, juusto, hedelmä-pala
VIIKKO 7	10.2 Luomupuuroa, Tuorepala Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia VP: Hedelmäpommiviilis, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	11.2. Luomupuuroa, Tuorepala Kalkkunakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä VP: Mansikkakiisseliä, pehmeäleipä, kalkkunaleikkele, vihannes	12.2. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita, Salaattia VP: Ruusunmarjaviettelystä, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	13.2. Luomupuuroa, Tuorepala Bataattisosekeittoa Muna-riisipasteija Hedelmä-pala VP: Mango-persikkapuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes	14.2. Luomupuuroa, Tuorepala Ystävänpäivä Broileripastavuokaa Salaattia Jäätelöpuikko VP: Perunarieska, juusto, hedelmä-pala

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.