



Ruokalista päiväkodeille ja iltapäivätoiminnan välipalat

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 13	24.3. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerin jauhelihakeittoa Vihannesta Juusto, Sämpylä VP: Luonnonjogurttia ja marjasosetta, pehmeäleipä, juusto, vihannes	25.3. Luomupuuroa, Tuorepala Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa VP: Mustikkakiisseliä, kalkkunaleikkele, näkkileipä, vihannes	26.3. Luomupuuroa, Tuorepala Sitruunaista broilerikastiketta Kaurasuurimoa, Salaattia VP: Mangorahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	27.3. Luomupuuroa, Tuorepala Nakkikeittoa Vihannesta, Moniviljarieskaa VP: Mansikkavispipuuroa, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	28.3. Luomupuuroa, Tuorepala Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Aurinkokiisseliä, voileipäkeksi, juusto, vihannes
VIKKO 14	31.3. Luomupuuroa, Tuorepala Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia VP: Mehukeittoa ja muroja pehmeäleipä, juusto, vihannes	1.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kalagratiini Cheddar Perunasosetta Salaattia VP: Vadelma-päärynäkiisseliä, pehmeäleipä, juusto, vihannes	2.4. Luomupuuroa, Tuorepala Pinaattikeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka, Hedelmä VP: Pannukakkua ja hilloa, näkkileipä, kalkkunaleikkele, vihannes	3.4. Luonnonjogurttia ja sosetta Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä, Saunapalvi-kinkkua, Vihannesta VP: Mini lihapiiiras, näkkileipä, kinkkumakkara, vihannes	4.4. Luomupuuroa, Tuorepala Possulastukastiketta Perunoita Salaattia VP: Vaniljajogurtti-rahkaa, ruisruutu, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 15	7.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broilerikeittoa Vihannesta 4-viljan viipaleet VP: Jogurttia, pehmeäleipä, juusto, vihannes	8.4. Luomupuuroa, Tuorepala Lihapullia kastikkeessa Perunoita, Salaattia VP: Boysenmarjakiisseliä, voileipäkeksi, kalkkunaleikkele, vihannes	9.4. Luomupuuroa, Tuorepala Lohikeittoa Vihannesta, Ruistassu VP: Mustikkavispipuuroa, pehmeäleipä, kinkkuleikkele, vihannes	10.4. Luomupuuroa, Tuorepala Talon kasvispihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Juustosalaattia VP: Ruusunmarjarahkaa, pehmeäleipä, juusto, vihannes	11.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakeittoa Vihannesta, Kaurapalat VP: Kaakao ja sämpylä, kalkkunaleikkele, vihannes
VIKKO 16	14.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kinkkukeittoa Vihannesta, Mandariini VP: Mehukeittoa ja muroja, ruisleipä, juusto, vihannes	15.4. Luomupuuroa, Tuorepala Broileripyöryköitä Perunasosetta, Salaattia VP: Mansikkavispipuuroa, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	16.4. Luomupuuroa, Tuorepala Kebablastuja ja maustekastiketta Riisiä, Salaattia, Mangorahkaa VP: Pasteija, juurespala	17.4. Luonnonjogurttia ja sosetta TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta VP: Maitosuklaavanukas, pehmeäleipä, juusto, vihannes	18.4. Pitkäperjantai 
VIKKO 17	21.4. Pääsiäispäivä 	22.4. Luomupuuroa, Tuorepala Siskonmakkarakeittoa Maustekurkkuviipaleita Tuorejuustoa VP: Banaanijogurttia, näkkileipä, kinkkuleikkele, vihannes	23.4. Luomupuuroa, Tuorepala Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia VP: Hedelmäkiisseliä, vaaleileipä, juusto, vihannes	24.4. Luomupuuroa, Tuorepala Hernekeittoa, Vihannesta Ohukaisia ja hilloa VP: Cocktailpiirakka, kalkkunaleikkele, vihannes	25.4. Luomupuuroa, Tuorepala Tonnikala-pastavuokaa Salaattia VP: Puolukkavispipuuroa, näkkileipä, juusto, vihannes

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita 1x vko.