



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 13	24.3. Broilerin jauhelihakeittoa Vihannesta, Juusto Sämpylä	25.3. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia Mustaherukkahilloa	26.3. Sitruunaista broilerikastiketta Kaurasuurimoa Salaattia	27.3. Nakkikeittoa Vihannesta Moniviljarieskaa	28.3. Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia
VIIKKO 14	31.3. Jauheliha-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia	1.4. Kalagradiini Cheddar Perunasosetta Salaattia	2.4. Pinaattikeittoa Kananmuna Karjalanpiirakka, Hedelmä	3.4. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä, Saunapal- vikinkkua, Vihannesta	4.4. Possulastukastiketta Perunoita Salaattia
VIIKKO 15	7.4. Broilerikeittoa Vihannesta 4-viljan viipaleet	8.4. Lihapullia kastikkeessa Perunoita Salaattia	9.4. Lohikeittoa Vihannesta Ruistassu	10.4. Talon kasvispihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta Juustosalaattia	11.4. Jauhelihakeittoa Vihannesta Kaurapalat
VIIKKO 16	14.4. Kinkkukeittoa Vihannesta Mandariini	15.4. Broileripyöryköitä Perunasosetta Salaattia	16.4. Kebablastuja ja maustekastiketta Riisiä, Salaattia Mangorahkaa	17.4. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	18.4. Pitkäperjantai 
VIIKKO 17	21.4. Pääsiäispäivä 	22.4. Siskonmakkarakeittoa Maustekurkkuviipaleita Tuorejuustoa	23.4. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	24.4. Hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa	25.4. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.