



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

| PÄIVÄT | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|------------------|---|---|--|---|--|
| VIIKKO 45 | 4.11. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää | 5.11. Kaikille tarjolla Pinaattihukaisia Perunasosetta Juustosalaattia | 6.11. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia | 7.11. Tofua yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia | 8.11. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Sämpylä |
| VIIKKO 46 | 11.11. Mifu-jauhisbolognesea Spagettia Salaattia | 12.11. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia | 13.11. Kasvis-osekeittoa Paistettu muna/juustoa Vihannesta, Ruispala | 14.11. Kaikille tarjolla Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa Vihannesta | 15.11. Kasvispyttipannua Salaattia Kurkkusalaattia |
| VIIKKO 47 | 18.11. Soijapalakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeä leipää | 19.11. Bataatti-juurespihvejä Remoulade-majoneesia Perunasosetta Punajuurisalaattia | 20.11. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia | 21.11. Vapaasti otettavissa Kasvis-hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa | 22.11. Kasviskiusausta Salaattia |
| VIIKKO 48 | 25.11. Kasvis-nakkikastiketta Perunoita Salaattia | 26.11. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia | 27.11. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Ruisruutu | 28.11. Kaikille tarjolla Riisipuuroa Kaneliseosta Juustoa, Vihannesta | 29.11. Tofu-kasviskeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä |
| VIIKKO 49 | 2.12. Mini-soijapyörykkäkeittoa Vihannesta Ruissämpylä | 3.12. Porkkanapihvejä Voikastiketta, Perunoita Raastetta Puolukkahilloa | 4.12. Tomaattista kasvis- soijarouhekastiketta Spagettia Salaattia | 5.12. Perinneruokapäivä Linssimureketta Perunasosetta Lämpimiä kasviksia, Salaattia Hedelmäsalaattia | 6.12. Itsenäisyyspäivä  |

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.