





Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 13	24.3. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	25.3. Kaikille tarjolla Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa	26.3. Sitruunaista kasviskastiketta, Kaurasuurimoa Salaattia	27.3. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Moniviljarieskaa	28.3. Tofua-yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia
VIIKKO 14	31.3. Kasvis-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia	1.4. Kasvisgratiinia Perunasosetta Salaattia	2.4. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	3.4. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa, Vihannesta	4.4. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia
VIIKKO 15	7.4. Soijapalakeittoa Vihannesta 4-viljan viipaleet	8.4. Kasvispyöryköitä kastikkeessa Perunasosetta Salaattia	9.4. Tofukeittoa Vihannesta Ruistassu	10.4. Kaikille tarjolla Talon kasvispihvejä Remoulade majoneesi Perunasosetta Juustosalaattia	11.4. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta Kaurapalat
VIIKKO 16	14.4. Linssekeittoa Vihannesta Mandariini	15.4. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	16.4. Seitan lastuja ja maustekastiketta, Riisiä, Salaattia, Mangorahkaa	17.4. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta	18.4. Pitkäperjantai 
VIIKKO 17	21.4. Pääsiäispäivä 	22.4. Kasvis-nakkikeittoa Maustekurkkuviipaleita Tuorejuustoa	23.4. Tomaattista soijarouhekastiketta, Spagettia Salaattia	24.4. Vapaasti otettavissa Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Ohukaisia ja hilloa	25.4. Vege bulled-pastavuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.