

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietetään 7.–14.10.2018 teemalla

ILOA TOIMELIAISUUDESTA

Raahen kaupungin vanhusasiainneuvosto on yhteistyökumppaneineen koonnut monipuolisen kattauksen toiminnallista ohjelmaa vanhustenviikolle. *Tervetuloa mukaan!*

Lauantai 6.10.

klo 11.30 Vanhustenviikon juhla Vihannin seurakuntatalolla (kahvitarjoilu klo 11.00)

klo 14.00 Vanhustenviikon juhla Toimintakeskus Kreivinajassa. Kahvitarjoilu.

Sunnuntai 7.10.

klo 10.00 Jumalanpalvelus Raahen kirkossa, jonka jälkeen omakustanteinen lounas seurakuntakodilla

Maanantai 8.10.

klo 9.00 – 10.00 ja **klo 12.30 – 15.00** Ohjattua kuntosaliharjoittelua Raahelassa
klo 10.00 – 12.00 Opastettu tutustuminen Kuntokeidas Vesipekan tiloihin ja toimintoihin. Mahdollisuus uida ja sauna maksutta. Kahvitarjoilu.

Tiistai 9.10.

klo 13.00 – 15.00 Helpotusta arkeen digistä, Cafe Kampus, Rantakatu 7 A. Osuuspankin asiakasneuvojat esittelevät pankin sähköisiä- ja mobiilipalveluja sekä opastavat tunnistautumista verkkopankkitunnusten avulla esim. OmaKantaan ja NettiRassiin. Kahvitarjoilu.

Keskiviikko 10.10.

klo 13.00 – 15.00 Iloinen iltapäivä laulaen ja tanssien Neuvorassin aulassa, Kirkkokatu 28. Musiikista vastaa Pentti Nordström. Kahvitarjoilu.

klo 13.00 Raahen kaupungin eläkeläiset Raakel ry vierailee Kotihoitotalo Feenixissä

Torstai 11.10.

”Tullaan luokse”. Eläkeläisyhdistykset vierailevat palvelukeskuksissa

klo 13.30 Palvelukeskus Ukonmäki, Eläkeliiton Vihannin yhdistys ry

klo 14.00 Palvelukeskus Kotiranta, Eläkeliiton Pattijoen yhdistys ry

klo 14.00 Hoivakoti Pajuniitty, Raahen alueen seniorit ry

klo 14.00 Palvelukeskus Hopeatauri, Raahen ja Ympäristön Eläkeläiset ry

klo 15.00 Palvelukeskus Maininki, Rautaruukin eläkeläiset ry

Perjantai 12.10.

”Syödään yhdessä”. Ohjelmallinen iltapäivä Toimintakeskus Kreivinajassa

klo 12.00 Omakustanteinen lounas, hinta 5,40 euroa. Musiikkia ruokailun lomassa: Tuomo Seppälä. Ilmoittautuminen ruokailuun Päivi Honkalalle 2.10. mennessä, puh. 040 311 0354 tai sähköpostilla paivi.honkala@raahe.fi

klo 13.00 Museonjohtaja Eija Turunen: Ispinäpottuja vai huituvelliä – mitä sitä ennen syötiin? Kahvitarjoilu.

Vanhustenviikon järjestelyissä mukana Raahen kaupungin vanhusasiainneuvosto ja liikuntatoimi, Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä, paikalliset eläkeläisjärjestöt, Digi haltuun! –hanke, Kuntokeidas Vesipekka, Raahen Seudun Osuuspankki, Raahen Seurakunta ja Raahepolis Oy