



## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 20</b>	13.5. <b>Kaikille tarjolla</b> Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa	14.5. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Moniviljaruutu	15.5. Mifu-currykastiketta Kaurasuurimoa Salaattia	16.5. Tofua-yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia	17.5. Juustoista-kasvisnakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää
<b>VIKKO 21</b>	20.5. Kasvis-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia	21.5. <b>Kaikille tarjolla</b> Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	22.5. Kasvisgratiinia Perunasosetta Salaattia	23.5. Kasvis hernekeittoa Vihannesta Rieskaa, Jogurttia	24.5. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia
<b>VIKKO 22</b>	27.5. Soijapalakeittoa Vihannesta Kauratassu	28.5. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	29.5. <b>Kaikille tarjolla</b> TäysjyväLUOMUpuuroa Sekamarjakiisseliä Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	30.5. Talon tapaan	31.5. Talon tapaan
<b>VIKKO 23</b>	3.6. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	4.6. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeää leipää	5.6. Nyhtökaura-kasviskastiketta Perunoita, Salaattia	6.6. Tofukeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Sämpylä	7.6. Vegepulled-kastiketta Täysjyväriisiä Salaattia
<b>VIKKO 24</b>	10.6. Kasviskepukoita Perunasosetta Juustosalaattia	11.6. Juustoista kasvisnakkikeittoa, Vihannesta Sulatejuustonappi	12.6. Tomaattinen soijarouhe-kastiketta, Spagettia Salaattia	13.6. Kasvissosekeittoa Vihannesta Sydän sämpylä	14.6. Kasviskiusausta Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.